虎刺帕®Happy CAP情绪调理仪

型号：HappyCap

使用说明书



虎刺帕数智科技（浙江）有限公司

一、产品简介

感谢您选择虎刺帕® HappyCAP情绪调理仪。

本产品是一款通过温和物理方式，
提供舒适使用感受、帮助舒缓身心的日常电子用品。

适用场景： 居家休息、工作间隙舒缓、日常休闲、安静休憩时使用。

温和物理作用

采用温和物理方式，
使用体验舒适。

舒缓身心

帮助放松身心，
营造舒适体验。

安全放心

非侵入式使用，
日常使用更安心。

多场景适用

适用于居家、工作、旅途、
休闲等多种场景。

操作简单

一键启动，档位可调，
轻松上手使用。

便捷充电

USB Type-C充电接口，
充电方便快捷。

虎刺帕® CHUTZPAH | HappyCAP 情绪调理仪

二、产品组成

序号　名称　数量

1 HappyCap 快乐帽主机 1 台



2 定位帽（含海绵电极片 2 片）1 个



3 电极线 1 条



4 专用润湿液 1 瓶



5 棉签 若干



6 头围测量尺 1 个



7 使用手册 1 份



三、使用方法

使用前准备

1. 确保设备电量充足。

2. 润湿海绵：
   将海绵片放入附赠的专用润湿液中浸泡约5秒，取出后轻轻挤去多余水分（以不滴水为宜），然后装入电极片。



注： 润湿液用完后，可用食用盐与纯净水配制，（0.9% 氯化钠溶液，即每 100 毫升纯净水加入 0.9 克食用盐）。



使用步骤

1. 将电极线一端插入主机输出接口，另一端连接电极片。



2. 佩戴定位帽，调整至感觉舒适的位置。



3. 打开电源开关，选择个人感觉舒适的档位（1-2档）。



4. 建议根据个人舒适感自行控制使用频率，1天不超过1次，1次10-20分钟请勿长时间连续使用。



1天不超过1次，1次 10-20 分钟
请勿长时间连续使用。

5. 使用完毕后，关闭电源，取下定位帽，拔出电极线。



四、产品维护

1. 主机表面可用柔软的干布擦拭，请勿使用化学溶剂。
2. 海绵片可定期用清水冲洗，自然晾干后重复使用。
3. 请勿将主机浸泡在水中或放入洗碗机清洗。
4. 长期不使用时，请将设备存放在阴凉干燥处。



五、产品规格

产品名称	快乐帽
型号	HappyCap
输出强度	≤ 2mA（峰值，微弱物理电刺激，非治疗用途）
单次建议时长	≤ 20分钟
充电方式	【USB Type-C 充电接口】
净重	【1500g】
尺寸	【248 mm × 197 mm × 112 mm】





六、郑重提醒 —— 使用安全须知

请您在使用本产品前，务必仔细、完整阅读以下内容。

本产品为日常电子用品，不属于医疗器械，不具有任何疾病治疗、心理调节、情绪改善功能。以下提醒旨在帮助您判断是否适合使用本产品，以及如何安全使用。

（一）请您首先判断：是否属于以下任何一类人群？如果您符合以下任何一条，请勿使用。

1. 体内植入电子仪器者

- 心脏起搏器、植入式除颤器
- 人工耳蜗、脑起搏器、脊髓刺激器
- 胰岛素泵、迷走神经刺激器
- 其他任何植入体内的电子医疗设备

原因：本产品工作时会产生微弱电信号，可能影响上述设备的正常工作，造成严重后果。

2. 头部曾受创伤或患有脑部疾病者

- 中风（脑梗死、脑出血）病史
- 脑溢血病史
- 颅脑损伤史（如车祸、跌落、撞击导致的头部外伤、脑震荡等）
- 癫痫病史，或曾有不明原因的抽搐、痉挛、意识丧失
- 脑肿瘤（良性或恶性）
- 颅内动脉瘤、脑血管畸形
- 颅内感染史（如脑膜炎、脑炎）
- 脑积水、颅内压增高史

原因：脑部对电信号较为敏感，上述情况可能增加不适风险。

3. 患有严重慢性疾病者

- 高血压（尤其是血压控制不稳定、波动大者）
- 严重心脏病：心力衰竭、严重心律失常（如房颤、室性早搏频繁）、冠心病（不稳定心绞痛、心肌梗死史）、心肌病、心脏瓣膜病
- 严重肺部疾病：慢性阻塞性肺疾病（COPD）、肺心病、呼吸衰竭
- 严重肝病：肝硬化、肝功能衰竭
- 严重肾病：肾功能衰竭、透析治疗中
- 糖尿病（尤其是血糖控制极不稳定、有严重并发症者）
- 严重贫血或出血性疾病（如血友病、血小板减少症）
- 甲状腺功能异常（甲亢或甲减未控制稳定者）
- 自身免疫性疾病活动期（如系统性红斑狼疮、多发性硬化等）
- 恶性肿瘤（正在接受放化疗或身体极度虚弱者）

原因：上述疾病可能导致身体对刺激的耐受力下降，或存在未被发现的脑部风险。

六、郑重提醒 —— 使用安全须知

4. 特殊生理时期人群

- 孕妇、哺乳期女性禁止使用
- 12 周岁以下儿童禁止使用
- 65 周岁以上高龄老人

5. 正在服用特定药物者

- 抗癫痫药物（如卡马西平、丙戊酸钠、苯妥英钠等）
- 抗凝药物（如华法林、阿司匹林、氯吡格雷等）
- 抗抑郁药、抗焦虑药
- 镇静类药物
- 免疫抑制剂
- 化疗药物

原因：某些药物可能影响大脑的基本电活动，或使身体对刺激的反应发生变化。

6. 有精神心理类诊断或正在接受心理治疗者

- 确诊的抑郁症、焦虑症、双相情感障碍、强迫症、惊恐障碍等
- 正在接受心理治疗、精神科药物治疗
- 有自杀意念或自伤行为史

特别提醒：如果您正在经历严重的情绪困扰，请务必优先寻求专业心理医生或精神科医师的帮助。本产品不能替代专业治疗。

7. 头部区域存在以下情况者

- 头部皮肤破损、溃疡、皮疹、感染、烫伤、冻伤
- 头部有金属植入物（如钛板、钛钉、动脉瘤夹、人工颅骨等）
- 头部有金属饰品（发夹、耳环、鼻钉、舌钉、眼镜等）—— 使用前请摘下
- 头部近期做过手术（包括颅脑手术、头皮手术、植发等）
- 头部区域存在痛觉过敏（对轻微触碰即感到疼痛）

六、郑重提醒 —— 使用安全须知

（二）请您评估：当前身体状态是否适合使用？

即使您不属于上述任何一类人群，在每次使用前，也请确认以下状态：

以下情况，请暂缓使用，待身体恢复后再用：

- 正在发热（体温 ≥ 37.3℃）
- 严重腹泻、呕吐，导致体内水分、电解质丢失
- 极度疲劳、虚弱，或处于醉酒状态
- 严重缺乏睡眠（连续熬夜、失眠后）
- 情绪极度波动（大怒、大喜、大悲后）
- 刚进行过剧烈运动，身体尚未平复
- 刚洗过热水澡，身体处于高温状态

以下情况，请立即停止使用：

- 使用过程中出现头晕、恶心、心慌、胸闷、气短
- 使用过程中出现头痛明显加剧（而非温和的刺激感）
- 使用过程中出现刺痛、灼伤感（非正常的温和触感）
- 使用过程中出现肌肉抽搐、痉挛
- 使用过程中出现意识模糊、视力模糊、耳鸣
- 使用后血压明显升高或心律不齐
- 使用后不适感持续不退或逐渐加重
- 使用后出现明显不适

（三）使用环境与操作安全提醒

- **请勿在以下场景使用：**
  - 驾驶车辆、操作危险机械、高空作业
  - 洗澡、游泳、泡澡、接触水源
  - 睡眠中（建议在清醒、安静状态下使用）
  - 雷雨天气
  - 接近强电磁场环境（如微波炉、MRI设备附近）
- **请勿与他人共用：** 本产品为个人使用设计，共用可能带来卫生风险。
- **请勿擅自改装、拆卸：** 任何非官方授权的改装可能导致故障或安全风险。
- **请将产品置于儿童无法触及处：** 防止儿童误用、误食小部件。

七、常见问题解答

Q: 使用时会有什么感觉？

A: 大多数人使用时会感觉到轻微的温和触感，属于正常现象。
每个人感受不同，建议从低档位开始，逐步调整至舒适状态。

Q: 每天可以使用多少次？

A: 建议根据个人舒适感自行控制使用频率，单次使用不超过20分钟，
请勿长时间连续使用。

Q: 润湿液用完了怎么办？

A: 可用食用盐与纯净水配制（约一小勺盐兑半杯水）。

Q: 可以用自来水代替吗？

A: 不建议，自来水含杂质，影响使用效果，建议使用官方润湿液。

Q: 这款产品能治疗焦虑、抑郁等心理问题吗？

A: 不能。本产品为普通电子用品，不具备任何治疗或心理调节功能。
如果您有确诊的心理或精神类问题，请务必寻求专业医生的帮助。
本产品不能替代任何专业治疗。

Q: 使用后没有特别感觉，正常吗？

A: 正常。每个人感受不同，本产品属纯物理作用体验。

Q: 如果使用后感觉不适怎么办？

A: 请立即停止使用，查验是否有禁忌症误操作

八、说明

本产品为普通电子日常用品，不具备任何治疗功能，不能替代医疗器械、药品或专业心理/精神治疗。

以上提醒仅为部分已知风险，不可能涵盖所有个体差异。如果您对自己的健康状况是否适合使用本产品有任何疑问，请务必咨询执业医师或心理医生。

本产品不适用于任何疾病的治疗、缓解或改善。如有任何疾病情况，请前往正规医疗机构就诊。

使用者一经使用，视为已阅读、理解并接受本手册全部内容。如因未遵守本提醒而导致任何不良后果，由使用者自行承担责任。

九、联系方式

虎刺帕数智科技（浙江）有限公司
客服电话：19239553356
电子邮箱：anton@chutzpah-edu.com
官方网站：www.chutzpah-tech.cn

